



Project 'Doe je mee' bestaat 1 jaar 'Ik voelde me echt als mens gezien en gehoord'

Wat heeft iemand met een bijstandsuitkering nodig om verder te komen? Welke stap kan en wil iemand zetten? Dit zijn vragen die centraal staan bij het project 'Doe je mee'. Een jaar geleden ging dit project van start. Veel mensen willen graag uit de uitkering en weten niet hoe ze verder kunnen komen. Zoals Marjolein (33) en Kaat (61).



Kaat zat tijdens de coronapandemie thuis zonder werk. "Ik ben gewoon een mens dat wil werken. Maar ik wist totaal niet meer waar ik het moest zoeken. Mijn cv gaat alle kanten op. Ik zag de oproep voor 'Doe je mee' in de De Brug. Ik heb gelijk gebeld en een afspraak gemaakt".

Bij Marjolein ging het anders. Zij kreeg een uitnodigingsbrief van de gemeente. Marjolein: "Op dat moment deed ik vrijwilligerswerk in de bibliotheek. Ergens

vond ik dat veilig, maar ik liep tegen een muur. Daarom ging ik graag in op de uitnodiging."

Training

Bij het eerste gesprek voelde Marjolein zich meteen gehoord. "Er zat helemaal geen boodschap in van 'moeten'. Eerder van 'kunnen'. Er werd echt gevraagd naar wat ik nodig heb. Ik wil graag groeien. En ik wil heel graag een opleiding volgen. Maar helaas was me dat nooit eerder gelukt."

'Doe je mee' verwees haar naar een training waar werd gekeken naar mijn kwaliteiten en werkinteresses. En welke haalbare doelen ze kan stellen. Hoe ze met kwetsbaarheden om kan gaan op het werk en hoe open je daarover bent.

Ook Kaat heeft stappen gemaakt via 'Doe je mee'. Ze had nog geen beeld van wat ze kan en wat ze wilde. Doe je mee verwees haar naar het coachingstraject 'Samen sterk naar werk' van WerkBedrijf. In 12 weken tijd vormde ze een beeld. Nu onderzoekt Kaat met haar coach wat haar volgende stap wordt.

Wat vonden Marjolein en Kaat van 'Doe je mee'? Marjolein: "Het gaf me een boost, meer zelfvertrouwen. En het gevoel dat ik er niet alleen voor stond. Het heeft de onzekerheid weggenomen. Nu durf ik de volgende stap te zetten. Dat ga ik ook doen". Ook Kaat is klaar voor een nieuwe baan. "Ik heb nog 6 werkende jaren voor me. Tot mijn pensioen wil ik graag leuk werk doen. En misschien nog langer!".

Ook aanmelden voor een gesprek bij 'Doe je mee'? Ga naar doejemee-rvn.nl of vraag er naar bij uw klantmanager of uw consulent van WerkBedrijf.

Dit is een verkorte versie van het artikel dat eerder verscheen op werkbedrijfrvn.nl ■

'Weet wat je besteedt' Budgettraining



Vraagt u zich aan het eind van de maand regelmatig af waar het geld is gebleven? Zou u meer geld willen overhouden, maar weet u niet hoe? Volg dan de gratis budgettraining 'Weet wat je besteedt'.

In deze training krijgt u tips, handigheidjes en opdrachten om stap voor stap meer inzicht te krijgen in uw geldzaken.

Wat komt er aan bod?

- Digitale vaardigheden
- Financiële administratie
- Inkomsten en uitgaven in een budgetplan
- Systeem in betalingen

- Fraude en phishing
- Gezonde en betaalbare voeding (gastles Diëtiste)

Trainingsdagen

5 bijeenkomsten van 2 uur op de vrijdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Locatie: Wijkcentrum De Heseweide (Daniëlsplein 3, Nijmegen)

Data

- 27 januari
- 3 februari
- 10 februari
- 17 februari
- 3 maart

Meedoen of nog vragen?

Stuur een mail naar preventiegeldzorgen@nijmegen.nl ■

Betaaldata 2023

In dit overzicht ziet u op welke dag in 2023 uw uitkering wordt betaald.

Januari	donderdag	19-01-2023
Februari	woensdag	22-02-2023
Maart	donderdag	23-03-2023
April	maandag	24-04-2023
Mei	dinsdag	23-05-2023
Juni	donderdag	22-06-2023
Juli	maandag	24-07-2023
Augustus	donderdag	24-08-2023
September	maandag	25-09-2023
Oktober	woensdag	25-10-2023
November	donderdag	23-11-2023
December	woensdag	20-12-2023



Colofon

GEMEENTE NIJMEGEN

Stadswinkel

Mariënborg 30

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00 uur

Donderdag 9.00 tot 20.00 uur

Telefoon: 14 024

Vragen over werk

WERKBEDRIJF RIJK VAN NIJMEGEN

Nieuwe Dukenburgseweg 21 A

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00 uur

Telefoon: 024 - 751 75 00

Informatie en advies in uw wijk

STIP

De adressen van de Stips en de openingstijden vindt u op stipnijmegen.nl