



## Energietoeslag voor mensen met een laag inkomen

Veel inwoners met een laag inkomen hebben in december 2023 de energietoeslag automatisch gekregen.

Om de energietoeslag te ontvangen, gelden een aantal voorwaarden. U leest ze op [nijmegen.nl/energietoeslag](https://nijmegen.nl/energietoeslag).

De belangrijkste zijn:

- U bent 21 jaar of ouder
- U woont in Nijmegen
- U woont niet in een zorg- of verpleeginstelling

Tot 1 april 2024 kunt u nog energietoeslag voor 2023 aanvragen. U vraagt de toeslag zelf aan. Ga hiervoor naar [nijmegen.nl/energietoeslag](https://nijmegen.nl/energietoeslag). U kunt 1 keer energietoeslag aanvragen. ■

## ‘Weet wat je besteedt’ Budgettraining

Wilt u meer leren over het omgaan met uw geld? Zou u meer geld over willen houden, maar u weet niet zo goed hoe? Volg dan de gratis budgettraining ‘Weet wat je besteedt’.

In deze training krijgt u tips, handigheidjes en opdrachten om stap voor stap meer inzicht te krijgen in uw geldzaken.

### Wat komt er aan bod?

- Inkomsten en uitgaven in een maand-overzicht
- Financiële administratie
- Systeem in betalingen
- Digitale vaardigheden
- Financiële risico's

### Trainingsdagen

5 bijeenkomsten van 2 uur op de dinsdagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur. Locatie: in een wijkcentrum (het is nog niet bekend welke)

### Data

- Dinsdag 20 februari
- Dinsdag 27 februari
- Dinsdag 5 maart
- Dinsdag 12 maart
- Dinsdag 19 maart

### Wilt u meedoen of heeft u een vraag?

Mail naar:

[preventiegeldzorgen@nijmegen.nl](mailto:preventiegeldzorgen@nijmegen.nl) ■







## Hulp bij lezen, schrijven en de computer

Heeft u moeite met het begrijpen van de brieven die u krijgt? Of lukt het niet om via internet zaken te regelen?

Heeft u een leuke baan gezien maar u moet dan wel meer met de computer werken. Zo gemakkelijk lukt u dat niet.

U bent niet de enige. Tien procent van de inwoners van Nijmegen heeft moeite met

lezen, schrijven of het gebruik van de computer. Dat zijn 14 duizend mensen.

Gelukkig is er hulp. In iedere wijk is wel een plek waar u kunt leren om met de computer om te gaan. Of beter leert lezen

en schrijven. Soms is dat een korte cursus en soms zijn dat lessen waar u een diploma krijgt. Wat u gaat doen hangt af van wat u wilt leren. Cursussen kunt bij De Bibliotheek of het ROC volgen. Maar er zijn meer mogelijkheden. Praat er eens over met uw klantmanager of consulent. ■

## Betaaldata 2024

In dit overzicht ziet u op welke dag in 2024 uw uitkering wordt betaald.

|           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| Januari   | dinsdag   | 23-01-2024 |
| Februari  | maandag   | 26-02-2024 |
| Maart     | maandag   | 25-03-2024 |
| April     | donderdag | 25-04-2024 |
| Mei       | donderdag | 23-05-2024 |
| Juni      | dinsdag   | 25-06-2024 |
| Juli      | donderdag | 25-07-2024 |
| Augustus  | maandag   | 26-08-2024 |
| September | woensdag  | 25-09-2024 |
| Oktober   | donderdag | 24-10-2024 |
| November  | maandag   | 25-11-2024 |
| December  | donderdag | 19-12-2024 |



## Colofon

GEMEENTE NIJMEGEN

Stadswinkel

Mariënburg 30

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00 uur

Donderdag 9.00 tot 20.00 uur

Telefoon: 14 024

*Vragen over werk*

WERKBEDRIJF RIJK VAN NIJMEGEN

Nieuwe Dukenburgseweg 21 A

Maandag t/m vrijdag 9.00 tot 17.00 uur

Telefoon: 024 - 751 75 00

*Informatie en advies in uw wijk*

STIP

De adressen van de Stips en de openingstijden vindt u op [stipnijmegen.nl](http://stipnijmegen.nl)